

**Показатели химико-энергетических типового 12-ти дневного основного меню (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций Калининградской области**

Возраст 12-18 лет

Сезон осенне-зимний

Показатели	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
<i>Итого за завтраки</i>		377,7	270,8	1051,7	8207,3	3,6	358,2	2844,5	33,2	4011,8	5560,2	979,6	68,6
<i>Среднее значение за завтраки</i>	606	31,5	22,6	87,6	683,9	0,3	29,8	237,0	2,8	334,3	463,4	81,6	5,7
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		35%	25%	23%	25%	21%	43%	26%	20%	28%	39%	27%	32%
<i>Итого за обеды</i>		419,6	344,5	1487,4	10804,0	7,2	672,1	26089,4	111,3	2005,5	6435,6	2030,0	113,1
<i>Среднее значение за обеды</i>	900	35,0	28,7	124,0	900,3	0,6	56,0	2174,1	9,3	167,1	536,3	169,2	9,4
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		39%	31%	32%	33%	43%	80%	242%	66%	14%	45%	56%	52%
<i>Итого за полдники</i>		119,8	52,8	536,0	3263,0	1,2	559,6	341,5	5,6	3652,0	2726,3	654,4	47,8
<i>Среднее значение за полдники</i>	450	10,0	4,4	44,7	271,9	0,1	46,6	28,5	0,5	304,3	227,2	54,5	4,0
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		11%	5%	12%	10%	7%	67%	3%	3%	25%	19%	18%	22%
<i>Итого за завтрак, обед, полдник</i>		917,1	668,1	3075,1	22274,2	12,0	1589,9	29275,5	150,2	9669,3	14722,1	3664,0	229,6
<i>Среднее значение завтрак, обед, полдник</i>		76,4	55,7	256,3	1856,2	1,0	132,5	2439,6	12,5	805,8	1226,8	305,3	19,1
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		16%	27%	55%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		85%	61%	67%	68%	71%	189%	271%	89%	67%	102%	102%	106%
<b>Потребность в пищевых веществах и энергии для возраста 12-18 лет по СанПиН 2.3/2.4. 3590</b>		<b>90</b>	<b>92</b>	<b>383</b>	<b>2720</b>	<b>1,4</b>	<b>70</b>	<b>900</b>	<b>14</b>	<b>1200</b>	<b>1200</b>	<b>300</b>	<b>18</b>