



ВСЕМ ПРИВЕТ, МЕНЯ ЗОВУТ

ЛЮДМИЛА БЕЦ

Я СЧАСТЛИВА БЫТЬ ЗДЕСЬ

Я- основатель ТГ-канала  
для родителей детей  
с ограниченными  
возможностями здоровья  
и инвалидностью  
“Особенное счастье”

считаю это своим предназначением



# Как я к ЭТОМУ пришла ?

## СЛОЖНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

2 угрозы прерывания беременности,  
постоянная борьба за жизнь ребёнка и свою

## РОЖДЕНИЕ ОСОБЕННОГО РЕБЁНКА

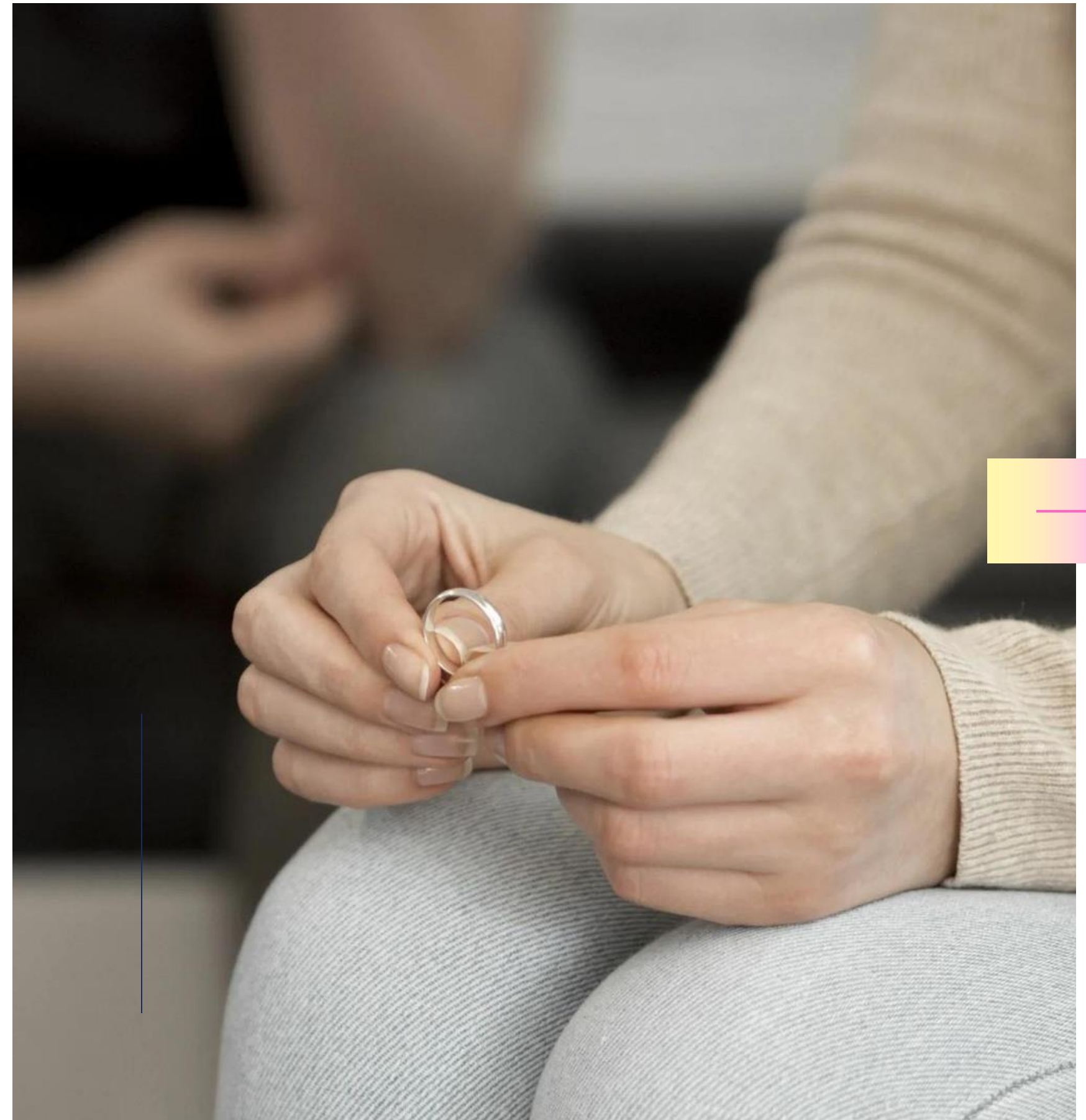
диагноз которому поставили только в 3 года

## ИЗМЕНЕНИЕ ЖИЗНИ НА 180°

мои грандиозные планы рухнули в один  
момент, уход в себя, депрессия, непонимание,  
миллион вопросов

# Развод

**это, что сломало меня,  
но не затушило- желание жить**





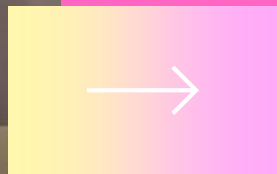
## Особенное материнство

6 лет неприятия ситуации



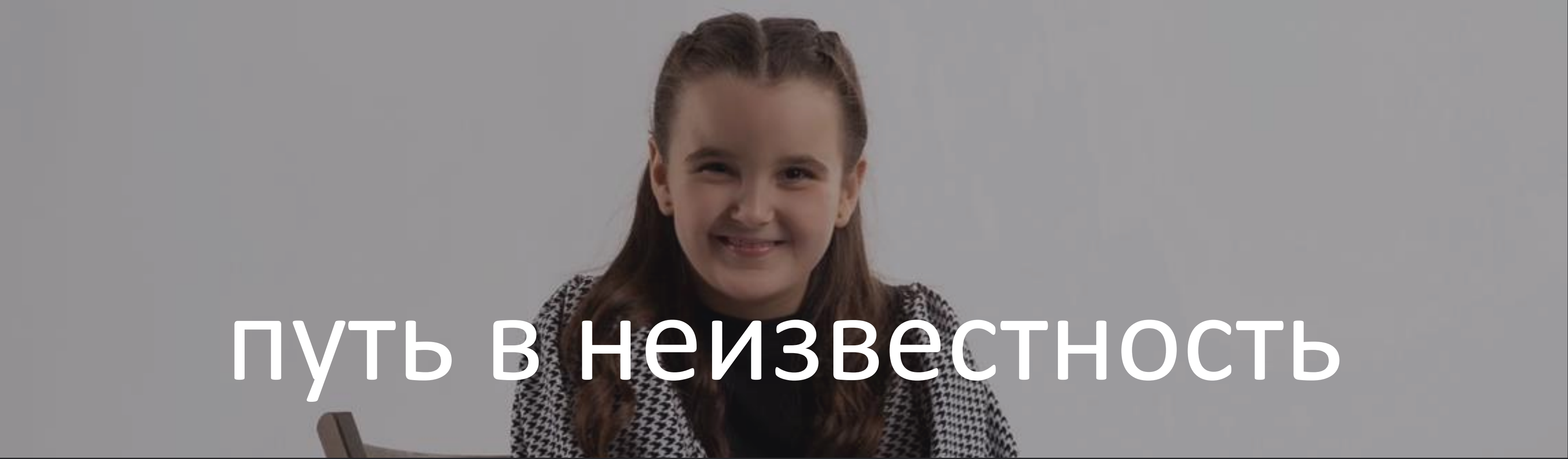
“МОЁ СПАСЕНИЕ”-  
РАБОТА В ДЕТСКОМ САДУ

ПУТЬ ОТ ПРАЧКИ ДО  
ВОСПИТАТЕЛЯ



**Совмещать работу  
и особенное материнство-  
СТАЛО НЕВЫНОСИМО**





# ПУТЬ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ

УВОЛЬНЕНИЕ, ПЕРЕЕЗД,  
ОТСУТСТВИЕ ПОДДЕРЖКИ





у меня было два пути:

ЗАКРЫТЬСЯ ОТ ВСЕХ  
И РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ  
В ОДИНОЧКУ

ПРИНЯТЬ СИТУАЦИЮ,  
ПЕРЕСТАВ БОЯТЬСЯ,  
И УЧИТЬСЯ ЖИТЬ

# я выбрала 2 вариант

**Аделина научила меня ЖИТЬ  
ЖИЗНЬ, НЕСМОТРА НИ НА ЧТО,  
и улыбаясь всем трудностям  
назло**

**БЛАГОДАРЯ АДЕЛИНЕ, я обрела  
ВНУТРЕННЮЮ СИЛУ, о  
существовании которой я даже  
не знала**

**БЛАГОДАРЯ АДЕЛИНЕ, я “НАШЛА  
СЕБЯ”**





**“КАК ТЫ  
СМОГЛА?”**

все начинается с принятия

Я ПОСТАВИЛА СЕБЕ ЦЕЛЬ:  
помогать таким же семьям,  
так как я этим живу и как никто знаю,  
какого это-особенное материнство



## СОЗДАНИЕ ТГ-КАНАЛА

---

начать было  
страшно

## ОГРОМНЫМ СТРАХОМ БЫЛО- ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ

---

благодаря поддержке  
близких людей, я смогла

## КОЛОССАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

---

это то, что я получила



**УЖЕ ОКОЛО 20  
МАСШТАБНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ**  
И ЭТО ТОЛЬКО начало





ВЫХОД

ОБИМЫЙ,  
ЗЕМ









ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕАЛИЗУЮТСЯ,  
благодаря совместным усилиям:

работу сообщества поддерживают:

местное отделение г. Ишима ТРО "ОПОРА РОССИИ",  
комитет по развитию индустрии красоты г. Ишима, союз  
женщин России, Ишимский городской культурный  
центр, Ишимский музейный комплекс им.П.П. Ершова,  
депутаты , предприниматели и мн.др.

# SMM- специалист



# Что я делаю в свободное время?

## ВОЛОНТЕРСТВО

Делаю это по зову сердца и  
считаю волонтерство- важной  
частью своей жизни



• ЛЮБАЯ ПРОБЛЕМА-ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ  
СПРЯТАННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ!

• НЕ БОЙТЕСЬ ЗАЯВЛЯТЬ О СВОЕМ ДЕЛЕ!

• ВЕРЬТЕ В СЕБЯ И В СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ!

• НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ МЕЧТАТЬ!

• ДЕЙСТВУЙТЕ, ДАЖЕ, НЕСМОТРЯ НА СТРАХ  
ПЕРЕД НОВЫМ!

• ОКРУЖИТЕ СЕБЯ ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ  
ПОДДЕРЖИВАЮТ ВАС И ВЕРЯТ В ВАШ УСПЕХ!

• ВАС ВСЕГДА БУДУТ КРИТИКОВАТЬ, ПРОСТО  
ПРИМИТЕ ЭТО, КАК ДАННОСТЬ!





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

и еще, спасибо за теплый прием!